



MOZKOVÝ JOGGING

LEKCE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO DOSPĚLÉ

KDY: PONDĚLÍ 11. 11. 2024

MÍSTO: KD CÍTOV – SUTERÉN

ČAS: 15:00 HODIN

CENA: LEKCE ZDARMA

Chcete si udržet svěží mysl a zlepšit výkonnost mozku bez ohledu na věk a zdraví? Zveme vás na další lekci trénování paměti s lektorkou kurzu Mgr. Janou Volkovou, certifikovanou trenérkou paměti

Prosíme všechny zájemce o tuto akci, aby se osobně, telefonicky (tel.:315 692 134) nebo mailem (info@citov.cz) nahlásili na Obecním úřadě v Cítově ještě před konáním akce.